

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento: 1º Ciclo

Disciplina: Educação Física

Ano: 1º

Perfil de Aprendizagens Específicas

Aprendizagens Essenciais	Critérios de Avaliação			
<p>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Em concurso individual, realizar PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES, relativas ao 1.º ano de escolaridade, através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.</p> <p>Em percursos que integram várias habilidades, realizar DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS relativos ao 1.º ano de escolaridade;</p> <p>realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação, no sentido de aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.</p>	ATITUDES E VALORES			
	25 %	Responsabilidade e Cidadania 12,5 %	<p>Cumprimento dos deveres escolares: (assiduidade e pontualidade; material escolar; realização das tarefas na sala de aula e em casa; participação nas atividades de complemento curricular)</p>	
			<p>Respeito pelas regras de conduta: (respeito pelo outro; cooperação com os colegas, professores e funcionários; conservação/limpeza dos espaços e materiais escolares)</p>	
	25 %	Autonomia 12,5%	Iniciativa	
			<p>Perseverança na realização do trabalho e do estudo, bem como na superação de dificuldades</p>	
			<p>Recurso às TIC para a realização de trabalhos que impliquem pesquisa, seleção, tratamento e mobilização da informação</p>	
			Capacidade de autoavaliação	
	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			
	Desenvolvimento das aprendizagens	75 %	Resultados das avaliações formativas (30%)	
			Resultado das avaliações sumativas (25%)	
Domínio da Língua Portuguesa (20%)				