

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Departamento: Expressões Disciplina: Educação Física Ano: 7A
Perfil de Aprendizagens Específicas

Conteúdos Programáticos	Critérios de Avaliação			
<p><i>Aprendizagens essenciais</i></p> <p><i>Pelo menos 1 Desporto Coletivo.</i></p> <p><i>Pelo menos 1 Ginástica (Solo, Aparelhos ou Rítmica).</i></p> <p><i>SUBAREAS – Atletismo (Corridas, Saltos e Lançamentos), Atividades Rítmicas expressivas (Aeróbica / Valsa), Patinagem (não).</i></p> <p><i>Outras (3) - Badminton, Orientação e Natação (ou luta).</i></p> <p>1 Período</p> <p><i>DC (Voleibol, Basquetebol)</i></p> <p><i>Ginástica - Ginástica de Solo e Aparelhos</i></p> <p><i>Atletismo – Corridas (Velocidade e Estafetas)</i></p> <p><i>ARExpressivas – Aeróbica.</i></p> <p><i>Orientação.</i></p> <p><i>Fitescolas</i></p> <p>2 Período</p> <p><i>DC (Futsal, Andebol)</i></p> <p><i>Ginástica – Ginástica de Solo e Aparelhos.</i></p> <p><i>Atletismo – Salto em Altura e Lançamento do Peso.</i></p> <p><i>ARExpressivas – Valsa.</i></p> <p><i>Badminton.</i></p> <p><i>Fitescolas</i></p> <p>3 Período</p> <p><i>DC (Basquetebol, Futsal)</i></p> <p><i>Ginástica Rítmica</i></p> <p><i>Atletismo – Triplo salto e Lançamento do disco (se houver)</i></p> <p><i>ARExpressivas – Dança.</i></p> <p><i>Natação (ou Luta)</i></p> <p><i>Fitescolas</i></p>	ATITUDES E VALORES			
	30 %	Responsabilidade e Cidadania 20 %	Cumprimento dos deveres escolares: (assiduidade e pontualidade; material escolar; realização das tarefas na sala de aula e em casa; participação nas atividades de complemento curricular)	
			Respeito pelas regras de conduta: (respeito pelo outro; cooperação com os colegas, professores e funcionários; conservação/limpeza dos espaços e materiais escolares)	
	10 %	Autonomia 10 %	Iniciativa	
			Perseverança na realização do trabalho e do estudo, bem como na superação de dificuldades	
			Recurso às TIC para a realização de trabalhos que impliquem pesquisa, seleção, tratamento e mobilização da informação	
	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			Capacidade de autoavaliação
	Desenvolvimento das aprendizagens	70 %	Resultados das avaliações formativas (15%)	
			Resultado das avaliações sumativas (50 %)	
			Domínio da Língua Portuguesa (5 %)	

A classificação no final de cada período tem em conta o trabalho realizado desde o início do ano até ao final desse período

Classificação do 1.º Período – aplicam-se os critérios gerais de avaliação.

Classificação do 2.º Período = (40% x Classificação do 1.º Período) + (60% x Avaliação do 2.º Período).

Classificação do 3.º Período = (30% x Classificação do 1.º Período) + (30% x Avaliação do 2.º Período) + (40% x Avaliação do 3.º Período).