

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento: 1º Ciclo

Disciplina: E. E. Físico - Motora

Ano: 3º

Perfil de Aprendizagens Específicas

Conteúdos Programáticos	Critérios de Avaliação		
<p style="text-align: center;">1º Período</p> <p>Ginástica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e/ou em aparelhos. - Controle e manipulação de arcos, bolas e cordas. <p>Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos e regras básicas. - Jogos com bolas – atividades individuais e/ou a pares. <p style="text-align: center;">2º Período</p> <p>Jogos (com recurso a perícia e manipulação e deslocamentos e equilíbrios).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos coletivos com bola. <p>Ginástica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ações motoras básicas. - Exercícios com bolas, arcos e cordas. - Ações básicas de deslocamento e equilíbrio no solo e/ou em aparelhos. <p>Atividades rítmicas expressivas (dança)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movimentos, deslocamentos e equilíbrios em combinação com estruturas rítmicas e melódicas. <p style="text-align: center;">3º Período</p> <p>Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos e regras básicas. <p>Atividades rítmicas expressivas (dança)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movimentos, deslocamentos e equilíbrios em combinação com estruturas rítmicas e melódicas. <p>Ginástica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Controle e manipulação de arcos, bolas e cordas. <p>Percursos na natureza</p> <ul style="list-style-type: none"> - Percursos no espaço natural envolvente. 	ATITUDES E VALORES		
	25 %	Responsabilidade e Cidadania 12,5%	<p>Cumprimento dos deveres escolares: (assiduidade e pontualidade; material escolar; realização das tarefas na sala de aula e em casa; participação nas atividades de complemento curricular)</p>
		Autonomia 12,5 %	<p>Respeito pelas regras de conduta: (respeito pelo outro; cooperação com os colegas, professores e funcionários; conservação/limpeza dos espaços e materiais escolares)</p>
	Iniciativa		
<p>Perseverança na realização do trabalho e do estudo, bem como na superação de dificuldades</p>			
<p>Recurso às TIC para a realização de trabalhos que impliquem pesquisa, seleção, tratamento e mobilização da informação</p>			
Capacidade de autoavaliação			
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			
Desenvolvimento das aprendizagens	75 %	<p>Resultados das avaliações formativas (30%)</p>	
		<p>Resultado das avaliações sumativas (25%)</p>	
		<p>Domínio da Língua Portuguesa (20 %)</p>	