

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Departamento: 1º ciclo

Disciplina: Expressão Físico-Motora

Ano: 4º ano

Perfil de Aprendizagens Específicas

Conteúdos Programáticos	Critérios de Avaliação		
<p><u>Ginástica</u></p> <p>Habilidades gímnicas básicas no solo</p> <p><u>Jogos</u></p> <p>Infantis Tradicionais Jogos de equipa Jogos individuais</p> <p><u>Atividades Rítmicas Expressivas</u></p> <p>Exploração individual do movimento com ambiente musical adequado</p> <p>Exploração de movimentação em grupo com ambiente musical adequado e/ou de acordo com a marcação rítmica do professor ou dos colegas</p> <p><u>Percursos na Natureza</u></p> <p>Realização de percursos interpretando sinais informativos simples e respeitando os sinais de orientação, regras de segurança e preservação do ambiente</p>	ATITUDES E VALORES		
	25%	Responsabilidade e Cidadania 12,5 %	<p>Cumprimento dos deveres escolares: (assiduidade e pontualidade; material escolar; realização das tarefas na sala de aula e em casa; participação nas atividades de complemento curricular)</p>
			<p>Respeito pelas regras de conduta: (respeito pelo outro; cooperação com os colegas, professores e funcionários; conservação/limpeza dos espaços e materiais escolares)</p>
		Autonomia 12,5%	Iniciativa
		Perseverança	na realização do trabalho e do estudo, bem como na superação de dificuldades
	Recurso às TIC	para a realização de trabalhos que impliquem pesquisa, seleção, tratamento e mobilização da informação	
	Capacidade de autoavaliação		
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			
Desenvolvimento das aprendizagens	75%	<p>Resultados das avaliações formativas (30%)</p> <p>Resultado das avaliações sumativas (25%)</p> <p>Domínio da Língua Portuguesa (20 %)</p>	