

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Departamento: 1º Ciclo    Disciplina: E. E. Físico – Motora    Ano: 2º

**Perfil de Aprendizagens Específicas**

Conteúdos Programáticos	Critérios de Avaliação				
<p style="text-align: center;"><b>1º Período</b></p> <p><b>Perícia e manipulação</b> - Exercícios com bolas, arcos e cordas.</p> <p><b>Deslocamentos e equilíbrios</b> - Ações básicas de deslocamentos e exercícios de equilíbrio.</p> <p><b>Jogos</b> - Jogos e regras básicas.</p> <p style="text-align: center;"><b>2º Período</b></p> <p><b>Perícia e manipulação</b> - Ações motoras básicas. - Exercícios com bolas, arcos e cordas.</p> <p><b>Deslocamentos e equilíbrios</b> - Ações básicas de deslocamento e equilíbrio no solo e/ou em aparelhos.</p> <p><b>Jogos</b> - Jogos e regras básicas.</p> <p><b>Atividades rítmicas expressivas (dança)</b> - Movimentos, deslocamentos e equilíbrios em combinação com estruturas rítmicas e melódicas.</p> <p style="text-align: center;"><b>3º Período</b></p> <p><b>Jogos</b> - Jogos e regras básicas.</p> <p><b>Atividades rítmicas expressivas (dança)</b> - Movimentos, deslocamentos e equilíbrios em combinação com estruturas rítmicas e melódicas.</p> <p><b>Percursos na natureza</b> - Percursos no espaço natural envolvente.</p>	<b>ATITUDES E VALORES</b>				
	<b>25 %</b>	<b>Responsabilidade e Cidadania</b> <b>12,5 %</b>	<b>Cumprimento dos deveres escolares:</b> (assiduidade e pontualidade; material escolar; realização das tarefas na sala de aula e em casa; participação nas atividades de complemento curricular)		
			<b>Respeito pelas regras de conduta:</b> (respeito pelo outro; cooperação com os colegas, professores e funcionários; conservação/limpeza dos espaços e materiais escolares)		
		<b>Autonomia</b> <b>12,5 %</b>	<b>Iniciativa</b>		
			<b>Perseverança</b> na realização do trabalho e do estudo, bem como na superação de dificuldades		
			<b>Recurso às TIC</b> para a realização de trabalhos que impliquem pesquisa, seleção, tratamento e mobilização da informação		
		<b>Capacidade de autoavaliação</b>			
<b>CONHECIMENTOS E CAPACIDADES</b>					
<b>Desenvolvimento das aprendizagens</b>	<b>75 %</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Resultados das avaliações formativas</b> (30%)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Resultado das avaliações sumativas</b> (25 %)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Domínio da Língua Portuguesa</b> (20 %)</td> </tr> </table>	<b>Resultados das avaliações formativas</b> (30%)	<b>Resultado das avaliações sumativas</b> (25 %)	<b>Domínio da Língua Portuguesa</b> (20 %)
<b>Resultados das avaliações formativas</b> (30%)					
<b>Resultado das avaliações sumativas</b> (25 %)					
<b>Domínio da Língua Portuguesa</b> (20 %)					