

# EMENTA



© Can Stock Photo - csp35582506

## De 21 a 25 de janeiro

Dia 21 2ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Agrião - Panadinhos de frango com arroz de ervilhas e salada mista - Iogurte/Kiwi - Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura
Dia 22 3ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Grão com repolho - Peixe grelhado com legumes cozidos e salada mista - Tangerina - Misto de 3 legumes (feijão verde, couve-flor e bróculos)
Dia 23 4ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Alho francês - Perninhas de frango assadas, esparguete e salada mista - Mousse de chocolate - Couve estufada com cenoura e arroz branco
Dia 24 5ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Espinafres - Caldeirada de chocos e salada mista - Manga - Lentilhas estufadas com salada russa e cogumelos
Dia 25 6ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Feijão com nabiça - Bifes de peru estufados, arroz de legumes e salada mista - Maçã - Arroz de favas com legumes (cenoura, couve e ervilhas)

(Ementas sujeitas a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)

A Adjunta do Diretor

Carla Salgueiro