

EMENTA



© Can Stock Photo - csp35582506

De 28 de janeiro a 01 de fevereiro

Dia 28 2ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Creme de legumes - Omeleta de batata e fiambre e salada mista - Iogurte/ Banana - Massa de feijão vermelho e brócolos
Dia 29 3ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Feijão com repolho - Arroz do mar com salada mista - Laranja - Arroz de lentilhas com tomate
Dia 30 4ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Espinafres com cenoura - Costeletas grelhadas com batata frita e salada mista - Salada de frutas - Favas guisadas com legumes e massa espiral
Dia 31 5ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Juliana - Filetes de pescada no forno com massa espiral e salada mista - Maçã - Meia desfeita de legumes
Dia 01 6ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Horta - Arroz de pato e salada mista - Tangerina - Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura

(Ementas sujeitas a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)

A Adjunta do Diretor

Carla Salgueiro