

# EMENTA



## De 11 a 15 de fevereiro

Dia 11 2ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Macedónia de legumes - Massa gratinada c/ atum e salada mista - Iogurte/banana - Mistura chinesa
Dia 12 3ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Creme de coentros - Empadão de carne c/ salada mista - Manga - Risoto de ervilhas e cogumelos
Dia 13 4ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Puré de ervilhas - Salmão grelhado c/ arroz de grelos e salada mista - Pudim Flan - Arroz de lentilhas
Dia 14 5ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Grão c/ espinafres - Tomatada de frango c/ batatas fritas e salada mista - Laranja - Esparguete de legumes c/ molho de tomate
Dia 15 6ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Agrião - Caldeirada de lulas c/ salada mista - Kiwi - Misto de 3 legumes ( feijão, couve-flor e brócolos)

(Ementas sujeitas a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)

A Adjunta do Diretor

Mafalda Casa Nova