

EMENTA



© Can Stock Photo - csp35582506

De 18 a 22 de março

De 18 a 22 de março		
Dia 18 2ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Couve flor com cenoura - Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada mista - Iogurte/maçã - Feijão estufado com cubinhos de cenoura, milho e arroz de tomate
Dia 19 3ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Nabiça - Costeletas grelhadas, esparguete e salada mista - Manga - Cogumelos e courgette no forno com massa
Dia 20 4ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Primavera - Bacalhau com espinafres e salada mista - Crepes - Meia desfeita de legumes
Dia 21 5ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Alface - Jardineira de vitela com salada mista - Tangerina - Jardineira de legumes (batata, cenoura e ervilha)
Dia 22 6ª Feira	SOPA PRATO SOBREMESA VEGETARIANA	- Couve lombarda - Solha frita com arroz de cenoura e salada mista - Pera - Massa de feijão vermelho e brócolos

(Ementas sujeitas a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)

A Adjunta do Diretor

Carla Salgueiro